



**МЕНЮ НА 29.03.2024 г.
Сад 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булка	50,00	100,00
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	3,00	19,80
	Каша пшеничная	190,00	191,43
	Кофейный напиток с молоком	180,00	95,90
	Сыр	13,00	47,32
	Итого за завтрак	439,00	474,25
Второй завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Сок	180,00	82,78
	Итого за второй завтрак	280,00	129,78
Обед	Компот из сухофруктов	180,00	47,41
	Печень по-строгановски	80,00	97,21
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180,00	88,36
	Икра морковная	50,00	55,17
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Картофель отварной	140,00	142,80
	Итого за обед	685,00	540,95
Уплотненный полдник	Булка	45,00	90,00
	Запеканка из творога	150,00	370,50
	Соус молочный (сладкий) м	45,00	45,68
	Кефир	180,00	85,07
	Булочка домашняя	55,00	210,56
	Итого за уплотненный полдник	475,00	801,80
Итого за день		1 879,00	1 946,78